

COMME PARLER A UN MUR – LA DISPUTE EST INUTILE

Helen Mirren

Avant de vous disputer avec quelqu'un, demandez-vous si cette personne est-elle même assez mature mentalement pour saisir le concept d'une perspective différente.

Parce que sinon, ça ne sert absolument à rien.

Chaque argument ne vaut pas votre énergie.

Parfois, peu importe à quel point vous vous exprimez clairement, l'autre personne n'écoute pas pour comprendre - elle écoute pour réagir.

Ils sont coincés dans leur propre perspective, réticents à envisager un autre point de vue, et s'engager avec eux ne fait que vous épuiser.

Il y a une différence entre une discussion saine et un débat inutile.

Une conversation avec quelqu'un d'ouverture d'esprit, qui accorde de l'importance à la croissance et à la compréhension peut être éclairante, même si vous n'êtes pas d'accord.

Mais essayer de raisonner quelqu'un qui refuse de voir au-delà de ses propres croyances ?

C'est comme parler à un mur. Peu importe la logique ou la vérité que vous présentez, ils déformeront, détourneront ou rejetteront vos paroles, non pas parce que vous avez tort, mais parce qu'ils ne veulent pas voir un autre côté.

La maturité n'est pas une question de savoir qui gagne une dispute - c'est de savoir quand une dispute ne vaut pas la peine d'avoir.

C'est réaliser que votre paix est plus précieuse que de prouver quelque chose à quelqu'un qui a déjà décidé qu'il ne changerait pas d'avis. Toutes les batailles n'ont pas besoin d'être livrées.

Tout le monde ne mérite pas votre explication.

Parfois, la chose la plus forte que vous puissiez faire est de vous éloigner - non pas parce que vous n'avez rien à dire, mais parce que vous reconnaissez que certaines personnes ne sont pas prêtes et ce n'est pas votre fardeau à porter.